



## Zasady bezpiecznej i przyjaznej atmosfery dla Uczestników WinKids



1. Każdy człowiek, każdy Uczestnik zajęć **jest ważny i zasługuje na szacunek i uwagę.**



2. Bezpieczeństwo Uczestników jest dla WinKids bardzo ważne, dlatego **jeśli dzieje Ci się krzywda, zauważysz, że ktoś jest krzywdzony, coś może grozić niebezpieczeństwem albo jest według Ciebie niestosowne – daj nam znać.** Nie tolerujemy przemocy w żadnej formie!



3. Razem tworzymy WinKids, panującą w niej atmosferę i dlatego **jesteśmy dla siebie koleżeńscy i mili.**



4. **Każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania** i poglądów, o ile nie naruszają one dobra innych osób.



5. **Jeśli nam dzieje się krzywda**, ktoś sprawia nam przykrość lub okazuje niemiłe uczucie lub gdy widzimy, że komuś dzieje się krzywda, zwracamy się z taką informacją do dorosłego, np. do osoby, która prowadzi zajęcia, albo do rodzica.



6. **W wypadku, gdy to jakiś dorosły sprawia Ci przykrość** i nie wiesz, co masz zrobić, **zwróć się do innego dorosłego**, możesz powiedzieć o tym każdemu pracownikowi WinKids. Pomożemy Ci i zachowamy dyskrecję, jeśli tego będziesz chciał.



7. **Każda osoba jest inna** – możemy mieć różny wygląd, poglądy, cechy, niepełnosprawności czy potrzeby. **Tolerancja i koleżeństwo** to cechy, którymi powinniśmy się kierować we wzajemnych relacjach.



8. **Nikt nie ma prawa zmuszać Cię do zrobienia rzeczy, które wzbudzają w Tobie wstyd, niemiłe uczucia lub sprawiają, że źle się czujesz.** Nikt nie ma prawa dotykać Cię bez Twojej zgody, mówić Ci rzeczy, które są dla Ciebie niestosowne, zawstydzają Cię lub Cię krzywdzą. Powiedz dorosłemu, jeśli spotka Cię taka sytuacja.



9. **Każdy pracownik WinKids jest otwarty na rozmowę**, jeśli jej potrzebujesz, jeśli masz problem, możesz się z nim do nas zgłosić.



10. **Wiedz, że możesz na nas liczyć** i zwrócić się do nas z każdym problemem.



11. **Masz prawo do poszanowania Twojego zdania** – jeśli nie chcesz, by ktoś Cię nagrywał, robił Ci zdjęcia, to powiedz o tym. Jeśli nie posłucha Cię, daj znać dorosłemu.



12. **Pamiętaj, że żarty nie powinny wzbudzać w nikim przykrości albo zawstyżenia.** Zanim powiesz żart o kimś, pomyśl, jakie by były Twoje odczucia, gdyby to był żart o Tobie. Jeśli ktoś żartuje z Ciebie i sprawia Ci przykrość, powiedz o tym tej osobie i dorosłemu.



13. Rozumiemy, że nie zawsze lubimy wszystkich i czasem dana osoba może nie być naszą ulubioną. Pamiętaj jednak, by **nie obgadywać nikogo, nie mówić źle o kolegach, rodzicach, trenerach, opiekunach.**



14. **Jeśli jesteś z kimś w konflikcie**, staraj się rozwiązać go na spokojnie, w formie **rozmowy**, bez przemocy i pochopnych działań. Niech każda strona spokojnie wyjaśni, o co jej chodzi. Postarajcie się wytłumaczyć sprawę i ustalić wspólne rozwiązanie. WinKids deklaruje chęć pomocy w rozwiązaniu konfliktu, jeśli razem nie dojdziecie do porozumienia.

**W celu przypomnienia wszystkim, jakie zasady obowiązują Uczestników w relacjach z kolegami, przygotowaliśmy zestawienie najważniejszych zasad:**



### **Wzajemny szacunek i koleżeństwo**

**Musisz z szacunkiem, uprzejmością, życzliwością, bez wulgaryzmów zwracać się do innych w Stowarzyszeniu**, także do swoich kolegów i koleżanek.

**Staramy się, by wszyscy Uczestnicy zajęć byli dla siebie mili, otwarci i wspierający.**



### **Brak dyskryminacji**

**Nie różnicuj zachowania wobec innych** ze względu na pochodzenie, religię, status społeczny czy niepełnosprawność.

**W naszym Stowarzyszeniu zwracamy uwagę na wzajemny szacunek**, doceniamy zachowania empatyczne i promujemy wzajemne wsparcie między Uczestnikami.



## Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i kultury

**Masz obowiązek przestrzegania zasad panujących w miejscu prowadzenia zajęć i zasad WinKids.** Powinieneś zachować kulturę i spokój w miejscu prowadzenia zajęć, dbać o higienę. Nie możesz przeszkadzać, popychać ani w podobny sposób zachowywać się wobec innych Uczestników, biegać bez zgody osoby dorosłej, która prowadzi zajęcia, brać ze sobą niebezpiecznych przedmiotów na zajęcia. Powinieneś wykonywać polecenia prowadzącego w trakcie zajęć.

**WinKids nie toleruje zachowań agresywnych, umniejszających, wyśmiewczych i podejmuje działania w razie ich wystąpienia.**

**Podczas wyjazdu nie oddalaj się od grupy, zapamiętaj w jakim obiekcie nocujesz i jaki jest jego adres.** Nie zaczepiaj obcych osób podczas wycieczki, słuchaj Prowadzącego lub Przewodnika oraz podążaj za nimi. Nie wsiadaj samodzielnie do żadnego środka transportu w czasie wyjazdu. Jeśli ktoś się zaczepił, zgłoś to natychmiast Prowadzącemu.

Nie zakłócaj ciszy nocnej w obiekcie ani nie wchodzi do pokoju innego Uczestnika bez jego zgody. Zawsze pukaj do łazienki i toalety, aby nie spowodować krępującej sytuacji, jeśli inna osoba będzie z takiego miejsca korzystała.



## Brak przemocy, agresji

**Nie możesz stosować przemocy wobec innych Uczestników,** krzyczeć, brzydko komentować innych.

Uczestnicy zobowiązani są do szanowania granic innych Uczestników. Nie można dotykać innego Uczestnika bez jego zgody.

WinKids nie akceptuje takich zachowań i podejmuje działania w razie ich wystąpienia.



## Wsparcie dorosłych

**Możesz zwrócić się z każdym problemem do osoby dorosłej.** Rozumiemy, że najłatwiej będzie Ci zwrócić się do osoby dorosłej, której ufasz, ale chcemy, żebyś wiedział, że na nas także możesz liczyć.

Personel tworzy atmosferę sprzyjającą nawiązaniu przyjaznych relacji między Uczestnikami.



## Zasady korzystania z Internetu

- 1. Korzystając z urządzeń elektronicznych i Internetu, pamiętaj, że nigdy nie wiesz, z kim rozmawiasz, i zachowaj ostrożność.** Bądź ostrożny, czasem zdarza się, że ludzie kłamią w Internecie, np. mówią, że mają tyle lat co Ty, żeby zdobyć Twoje zaufanie, i mogą zrobić Ci krzywdę. Jeśli coś wzbudza Twój niepokój, poinformuj nas o tym.
- 2. Nie podawaj swoich danych czy danych swoich kolegów.** Jeśli nie wiesz, z kim wymieniasz wiadomości, to nie podawaj mu swojego adresu czy miejsca, w którym przebywasz.
- 3. Jeśli zobaczysz treści nieodpowiednie, dziwne lub takie, które wzbudzają Twój niepokój – daj nam znać.**
- 4. Pamiętaj, że w Internecie nikt nie jest anonimowy** i jeśli ktoś sprawia przykrość innym, może zostać zidentyfikowany i ponieść konsekwencje. Udawanie kogoś innego, dodawanie treści, które kogoś ośmieszają, to przestępstwo.
- 5. Nie publikuj w Internecie zdjęć, filmów, treści, które mogą ułatwić Twoją lub kogoś innego identyfikację** albo sprawić komuś przykrość.



## Twoje wsparcie

- 1. Gdy masz problem, z którym ciężko jest Ci sobie poradzić albo jest to według Ciebie niemożliwe – pamiętaj, że nie jesteś sam.** Zwróć się do zaufanego dorosłego, do pracownika WinKids – pomożemy!

2. **Jeśli zdecydujesz, że chcesz wsparcia w innej formie**, to wiedz, że możesz zadzwonić pod wskazane poniżej numery telefonu i ktoś Cię wysłucha, udzieli Ci wsparcia i wskazówek:

- **800 12 12 12 – dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka**, działa codziennie przez 24 godziny na dobę, możesz uzyskać też wsparcie na czacie: <https://czat.brpd.gov.pl/>;
- **116 111 – telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży**, działa codziennie przez 24 godziny na dobę, jest prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, możesz uzyskać wsparcie, kontaktując się w formie online: <https://116111.pl/napisz/>;
- **22 484 88 01 – antydepresyjny telefon zaufania Fundacji Itaka.**

3. **Jeśli obawiasz się o bezpieczeństwo lub życie swoje lub kogoś innego**, to zadzwoń pod numer alarmowy **112**.

**Pamiętaj, że choć czasem tak może Ci się wydawać, to nie jesteś sam! Jesteś ważny, zasługujesz na szacunek! Nikt nie ma prawa sprawiać innym ani Tobie przykrości, krzywdzić innych w jakikolwiek sposób.**